

## SCHEDA TECNICA

### Olio Essenziale di Geranio 10 ml

Cod. OS11



## PROPRIETA' E BENEFICI

L'olio essenziale di geranio è ricavato dalla *Pelargonium graveolens*, una pianta della famiglia delle Geraniaceae. Conosciuto per le sue numerose proprietà, svolge un'azione cicatrizzante, tonificante e antinfiammatoria.

**Riequilibrante**, è usato in aromaterapia per incrementare l'immaginazione e l'intuito. Adattissimo alle persone che non sanno cosa desiderano, stimola in loro la motivazione.

**Astringente** in impacchi con qualche goccia di essenza si dimostra particolarmente efficace nelle zone colpite da acne, foruncoli;

**Antinfiammatorio**, usato per gargarismi e sciacqui, è consigliato nel trattamento delle congestioni a carico delle mucose del cavo orale, per cui è utile in caso di mal di gola, faringite e gengiviti.

**Antispasmodico**, rilassa le contrazioni uterine dovute all'ovulazione e dolori mestruali; aiuta ad alleviare i disagi della menopausa e della sindrome premestruale, le nevralgie e il mal di testa.

**Tonificante** indicato nei massaggi per riattivare la circolazione sanguigna, per combattere la cellulite e nel trattamento, prevenzione o normalizzazione dei disturbi che traggono origine da un malfunzionamento del sistema circolatorio, come fragilità capillare e couperose.

**Cicatrizzante**, favorisce la guarigione di piaghe, tagli, scottature ed eritemi solari.

**Insettifugo**, l'olio essenziale di geranio combatte le zanzare, o meglio le allontana, ed è per questo che balconi e terrazzi mostrano molto spesso una vasta esposizione di fioriere riempite di queste piante.

## **USO E CONSIGLI PRATICI**

**Diffusione ambientale:** 1 goccia di olio essenziale di geranio per ogni mq dell'ambiente in cui si diffonde, mediante bruciatore di oli essenziali, contro le zanzare.

**Lozione per gargarismi:** in un bicchiere d'acqua a temperatura ambiente mettete 6 gocce di olio essenziale di geranio, contro le infiammazioni della bocca e per il mal di gola.

**Uso interno:** in caso di mal di gola, faringite, assumere 2 gocce di olio essenziale in un cucchiaino di miele o in una tisana, dopo i pasti principali, due volte al giorno.

**Uso cosmetico:** in 200 ml di acqua fredda aggiungete 8 gocce di essenza, con compresse di garza sterile fate impacchi contro acne e foruncolosi.

## **CONTROINDICAZIONI**

L'olio essenziale di Geranio è controindicato in gravidanza ed allattamento, sui bambini al di sotto dei 5 anni di età; va usato con moderazione, come tutti gli oli essenziali, e sempre diluito in un olio vettore.