

SCHEDA TECNICA

OLIO ESSENZIALE DI ROSMARINO 10 ml

Cod. OS24



PROPRIETA' E BENEFICI

L'**olio essenziale di rosmarino** è ricavato dal Rosmarinus Officinalis, una pianta della famiglia delle Labiate. Conosciuto per le sue proprietà stimolanti e depuratrici, è utile come cardiotonico e anticellulite.

E' uno **stimolante**, sul sistema nervoso centrale, se inalato, dona energia, favorisce la concentrazione e migliora la memoria.

E' un **cardiotonico**, questa essenza incide marcatamente sul cuore, per questa ragione è indicato in caso di astenia, pressione bassa, debolezza e stanchezza, anche mentale.

E' un **anticellulite**, viene impiegato come ingrediente nei prodotti cosmetici e nei fanghi contro la cellulite o l'adiposità localizzata, in virtù dell'azione lipolitica (scioglie i grassi), stimolante della circolazione periferica e drenante sul sistema linfatico.

E' un **antinfiammatorio**, se massaggiato localmente, diluito in olio di mandorle dolci, attenua i dolori articolari e muscolari, scioglie l'acido urico e i cristalli che induriscono i tessuti epidermici formando edemi, gonfiori e ritenzione idrica.

E' un **astringente e purificante**, è utile nella cura dell'acne e delle macchie scure cutanee. Per queste proprietà viene impiegato anche come ingrediente In lozioni e shampoo per capelli grassi, con forfora e per contrastarne la caduta, in quanto stimola la circolazione, favorisce l'ossigenazione dei tessuti e la ricrescita dei capelli.

USO E CONSIGLI PRATICI

Diffusione ambientale: 1 goccia di olio essenziale di rosmarino, per ogni mq dell'ambiente in cui si diffonde, mediante bruciatore di olii essenziali o nell'acqua degli umidificatori dei termosifoni per rinfrescare e deodorare l'aria e favorire la concentrazione.

Olio anticellulite: Diluire 5 - 10 gocce in 100 ml di olio di mandorle dolci e frizionare, utile in caso di cellulite, ritenzione idrica, cattiva circolazione, grasso localizzato su cosce e glutei.

Uso interno: 1 goccia in un cucchiaino di miele, in caso di dolori muscolari, per migliorare la memoria, in caso di debolezza e stanchezza mentale.

Bagno tonificante: diluire in una vasca d'acqua 10-15 gocce d'essenza, per ritrovare la calma e neutralizzare la tensione, combattere lo stress in presenza di reumatismi, dolori muscolari, artrite, contusioni e sciatica.

Shampoo anticaduta: versare 2 gocce in uno shampoo neutro e procedere con il lavaggio in caso di capelli deboli, fragili, grassi e con forfora, alopecia. Al termine, sui capelli umidi, poche gocce frizionate sul cuoio capelluto si riveleranno un toccasana.

CONTROINDICAZIONI

L'olio essenziale di rosmarino non è irritante, ma va sempre utilizzato diluito e non per lunghi periodi. Fare attenzione alle quantità, perché in dosi elevate può risultare tossico. Controindicato in gravidanza, nei soggetti epilettici e per i bambini al di sotto dei 5 anni.